



ATLETICA Valle di Cembra

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI LAVIS
E LA SEGRETERIA TECNICA DELLA FIDAL
ORGANIZZA IL CONVEGNO TECNICO :



IL MEZZOFONDO:

PROBLEMATICHE, METODOLOGIA ED
EVOLUZIONE DELL'ALLENAMENTO
DALLE CATEGORIE GIOVANILI
ALL'ATLETA DI ALTO LIVELLO

**Lavis (TN), venerdì 24 aprile 2015
ore 19.30, presso sala didattica
"Arturo Tomasi" via Degasperi, 22**

RELATORI

Ruggero Grassi, tecnico specialista mezzofondo, responsabile del settore mezzofondo provincia di Bolzano. Allenatore fra gli altri di Silvia Weissteiner, Christian Obrist e Anna Stefani.

Gianni Benedetti, tecnico specialista mezzofondo, responsabile del settore mezzofondo per la provincia di Trento. Allenatore fra gli altri di Massimo Pegoretti, Yuri Floriani e Giordano Benedetti.

Interverranno: Prof. Pietro Endrizzi tecnico nazionale mezzofondo e Massimo Pegoretti Fiduciario Tecnico Fidal Tn



Iscrizioni Tecnici: gratuite e dovranno essere inviate via mail entro mercoledì 21 aprile al Comitato FIDAL di Trento, cr.trento@fidal.

Programma: ore 19.30 accredito partecipanti; 19.45 saluto delle autorità; 20.00 inizio lavori.

Crediti formativi per tecnici: La partecipazione al convegno dà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici tesserati FIDAL

www.atleticavalledicembra.it

