



CENTRO DI SALUTE INTEGRATO VALLE DI CEMBRA

organizza corsi di

GINNASTICA DOLCE

con *Francesca Faes*,
laureata in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

**PER STARE BENE E MIGLIORARE EQUILIBRIO, COORDINAZIONE,
MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA**



DA OTTOBRE A DICEMBRE – INIZIO CORSO GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

LUNEDÌ dalle 10 alle 11

GIOVEDÌ dalle 17 alle 18 e dalle 18.15 alle 19.15

I corsi si svolgeranno presso il CENTRO DI SALUTE INTEGRATO
in viale 4 novembre 46/2, CEMBRA (dietro la farmacia San Rocco)

Il costo di partecipazione ai corsi una volta a settimana per 3 mesi è di 150 euro

I gruppi saranno composti da massimo 4 persone

Per INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Francesca – 346 0504062