



CENTRO DI SALUTE INTEGRATO VALLE DI CEMBRA

# Ginnastica dolce

CON FRANCESCA FAES

PER STARE BENE E MIGLIORARE EQUILIBRIO,  
COORDINAZIONE, MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA

**Lunedì**

15.45 – 16.45  
17 – 18  
18.15 – 19.15

**Giovedì**

8 – 9  
9.15 – 10.15  
10.30 – 11.30  
17 – 18  
18.15 – 19.15



CENTRO DI SALUTE INTEGRATO  
VIALE 4 NOVEMBRE 46/2, CEMBRA

LE ORE SI SVOLGONO IN PICCOLI GRUPPI DI MASSIMO 5 PERSONE  
E PARTIRANNO CON UN MINIMO DI 3 ISCRITTI

SU RICHIESTA POSSIBILITÀ DI ALTRE GIORNATE E ORARI

COSTI: | € 60 – 1 MESE (4 LEZIONI)  
| € 150 – 3 MESI (12 LEZIONI)

FRANCESCA  346 0504062