



**Solo un'emozione
mi lascerà senza fiato**

DOLOMITERAPIA

LA MONTAGNA MI ALLENA



Convegno per Accompagnatori per Fibrosi Cistica

MOENA - Centro di Addestramento Alpino della Polizia di Stato
Sabato 28 e domenica 29 ottobre

PROGRAMMA

Sabato 28 ottobre

Ore 14,00 : Apertura del Convegno - Moderatori: E. Baldo - A. Cogo - Speaker: R. Cerone
Saluto delle Autorità

Ore 14,45 : Società di Medicina di montagna: Temi e punti essenziali da condividere
(C. Cristofolletti)

Ore 15,05 : Fibrosi Cistica: Nozioni di base e approccio all'attività fisica (G. Dinnella)

Ore 15,25 : Retraining e valutazione dei carichi di lavoro per i Pazienti che vanno in
montagna: **Allenarsi in Fibrosi Cistica.** (L. Vicentini)

Ore 15,45 : Test cardiopolmonare per la valutazione dei pazienti con FC e per la
prescrizione dell'esercizio aerobico (F. Gilli)

Ore 16,05 : Fattori ambientali e salute in montagna (A. Prestini)

Ore 16,25 : Riabilitazione respiratoria in altura , i perchè ed i limiti nell'asma. (E. Baldo)

Pausa

Ore 17,05 : Evidenze: Fisiologia e possibilità dell'attività fisica in montagna.
Dalla teoria alla pratica. (A. Cogo)

Ore 17,25 : Programma dell'escursione con particolare riferimento all'acquisizione dei dati
clinici (E. Usuelli)

Ore 17,45 : Peculiarità ed accortezze da tener presente anche in alta quota (M. Demozzi)

Ore 18,05 : Diabete CF: un modello per parlare di alimentazione e idratazione in montagna
(R. Gennaro)

Ore 18.25 - 19.00 : Il tempo della discussione interattiva.

Domenica 29 ottobre

Ore 9,00 : Qualità delle Cure e qualità della Vita del Paziente con Fibrosi Cistica (G. Puppo)

Ore 9,20 : BPCO: i problemi della riabilitazione respiratoria (G. Baldracchi)

Ore 9,40 : Impatto dell'attività fisica in altitudine per soggetti con malattie croniche
(M. Samaja)

Ore 10,00 : Il soccorso in montagna e l'intervento dell' elisoccorso Trentino Emergenza
(F. Pizzolli)

Pausa

Ore 10,40 : Il valore dello sport in FC: Aspetti psicologici, motivazionali e relazionali
(L. Franceschini)

Ore 11,00 : Lo "Zaino" dell' Accompagnatore e dell'Accompagnato

Le voci di: M. Demozzi - E. Usuelli - L. Inzigneri - A. Trenti - L. Manzana - I. Malfer -
L. Puleo

Ore 11, 50 : Tavola rotonda (Conduttore: R. Cerone)

Ore 12,30 : Test di valutazione e chiusura del Convegno.

RELATORI E MODERATORI

Ermanno Baldo : Rovereto (TN)

Giovanna Baldracchi : Arco

Rocco Cerone : Trento

Annalisa Cogo : Ferrara

Cinzia Cristofolletti : Moena (TN)

Mirko Demozzi : Trento

Grazia Dinnella : Rovereto (TN)

Laura Franceschini : Rovereto (TN)

Gianna Puppo Fornaro : Roma

Renzo Gennaro : Rovereto (TN)

Federica Gilli : Rovereto (TN)

Lorenzo Inzigneri : Trento

Loris Manzana : Rovereto (TN)

Francesco Pizzolli : Trento

Antonio Prestini : Tione (TN)

Michele Samaja : Milano

Edoardo Usuelli : Predazzo (TN)

Luana Vicentini : Rovereto (TN)

lifc.trentino@libero.it

