



Una casa per la montagna

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Bergamo Est

CLUB ALPINO ITALIANO - BERGAMO

[www.caibergamo.it](http://www.caibergamo.it)

Con il patrocinio di:



Regione Lombardia



PROVINCIA di BERGAMO



COMUNE DI BERGAMO



Soci Benemeriti della Sezione CAI Bergamo



CONSORZIO DEL BACINO IMBRIFERO MONTANO DEL LAGO DI COMO E FIUMI BREMO E SERIO



L'ECO DI BERGAMO CUORE BERGAMASCO



Sponsor tecnico



## CONVEGNO REGIONALE di MONTAGNATERAPIA

# MONTAGNA CHE AIUTA

Esperienze a confronto

Venerdì 26 Gennaio 2018

Palamonti – Via Presolana. 15 - Bergamo

8,30	Registrazione partecipanti
9.00	Saluti autorità e apertura lavori
9,15	<b>"La MONTAGNATERAPIA come esperienza clinica di supplenza nella pratica riabilitativa"</b> <i>Paolo Di Benedetto</i>
9.45	<b>"Trapiantati in montagna: l'esperienza del programma A spasso con Luisa"</b> <i>Silvio Calvi - Paola Prometti</i>
10,15	<b>"Montagna - Bellezza - Fatica - Terapia. Un'esperienza a Pontedilegno"</b> <i>Giuseppe Masera - Andrea Bulferetti</i>
10,45	<b>"Escursionismo montano e cardiopatie. Possibile ruolo per la riabilitazione e recupero delle performance"</b> <i>Fabrizio Bonera</i>
11,15	Pausa
11,30	<b>"Attività fisica in montagna e malattie croniche"</b> <i>Antonio Prestini</i>
12,00	<b>"La riabilitazione respiratoria in altura"</b> <i>Ermanno Baldo</i>
12,30	<b>"Una meta... Un rifugio...Il sole in faccia "</b> <i>Lorenzo Perico - Giulio Gusmeroli - Massimo Pagani</i>
12,50	Discussione Moderatore <i>Sandro Carpineta</i>
13.00	Pranzo a Buffet
14.15	<b>"Progettare in Montagnaterapia "</b> <i>Massimo Galiazzo - Giulia Rigo</i>
14.45	<b>"Raccontarsi: Sentieri e mappe dei nostri cammini"</b> <i>Umberto Maiocchi</i>
15.15	<b>"Ci provo anch'io: un rifugio alpino per tutti"</b> <i>Emanuela Plebani - Marco Zanchi</i>
15, 45	<b>"Pionieri della Montagnaterapia in Italia" - Area Salute Mentale</b> <i>Fiorella Lanfranchi</i>
16,10	<b>"Il cammino educativo per i sentieri di montagna - Esperienze dei servizi per le dipendenze"</b> <i>Massimo Dorini</i>
16,30	<b>"Terapia Verticale: tra speleologia, arrampicate e cammini emotivi. Un percorso di introspezione fuori e dentro il setting"</b> <i>Emanuele Frugoni - Barbara Panier Bagat</i>
16.50	<b>"L'accompagnamento delle persone con disabilità in montagna"</b> <i>Vincenzo Loli</i>
	<b>"Dagli occhi alla mente, attraverso il cuore della montagna - Esperienza di montagnaterapia con ragazzi affetti da Autismo"</b> <i>Tamara Monaci</i>
17.20	Discussione Moderatore <i>Giovanni Agudio</i>
17.30	Compilazione questionari ECM

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

ASST Bergamo Est - U.O.S. Formazione e Aggiornamento

Mail: [formazione@asst-bergamoest.it](mailto:formazione@asst-bergamoest.it)

Tel: 035.3063490/92

E' possibile partecipare gratuitamente previa **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA** attraverso il portale web [https://serviziweb.inaz.it/formaz\\_asstbgest](https://serviziweb.inaz.it/formaz_asstbgest)