



CAI BERGAMO



DIPARTIMENTO di SALUTE MENTALE

CONVEGNO REGIONALE di MONTAGNATERAPIA  
**MONTAGNA CHE AIUTA**  
esperienze a confronto



**Venerdì 26 Gennaio 2018**  
Palamonti - via P. Presolana, 15 - Bergamo -

8,30 Registrazione partecipanti  
9,00 Saluti autorità e apertura lavori

9,15 **“La MONTAGNATERAPIA come esperienza clinica di supplenza nella pratica riabilitativa”** *Paolo Di Benedetto*

9,45 **“Trapiantati in montagna: l’esperienza del programma A spasso con Luisa”** *Silvio Calvi - Paola Prometti*

10,15 **“Montagna - Bellezza - Fatica – Terapia. Un’esperienza a Pontedilegno”** *Giuseppe Masera - Andrea Bulferetti*

10,45 **“Escursionismo montano e cardiopatie. Possibile ruolo per la riabilitazione e recupero delle performance”** *Fabrizio Bonera*

11,15 **Pausa**

11,30 **“Attività fisica in montagna e malattie croniche”**  
*Antonio Prestini*

12,00 **“La riabilitazione respiratoria in altura”**  
*Ermanno Baldo*

12,30 **“Una meta... Un rifugio...Il sole in faccia ”**  
*Lorenzo Perico - Giulio Gusmeroli - Massimo Pagani*

12,50 **Discussione Moderatore Sandro Carpineta**

13.00 **Pranzo a Buffet**

14.15 **“Progettare in Montagnaterapia ”**  
*Massimo Galiazzo - Giulia Rigo*

14.45 **“Raccontarsi: Sentieri e mappe dei nostri cammini”**  
*Umberto Maiocchi*

15.15 **“Ci provo anch’io: un rifugio alpino per tutti”**  
*Emanuela Plebani - Marco Zanchi*

15, 45 **“Pionieri della Montagnaterapia in Italia” - Area Salute Mentale**  
*Fiorella Lanfranchi*

16,10 **“Il cammino educativo per i sentieri di montagna - Esperienze dei servizi per le dipendenze”**  
*Massimo Dorini*

16,30 **“Terapia Verticale:tra speleologia, arrampicate e cammini emotivi. Un percorso di introspezione fuori e dentro il setting”**  
*Emanuele Frugoni - Barbara Panier Bagat*

16.50 **“L’accompagnamento delle persone con disabilità in montagna”**  
*Vincenzo Lolli*

**“Dagli occhi alla mente, attraverso il cuore della montagna - Esperienza di montagnaterapia con ragazzi affetti da Autismo”**  
*Tamara Monaci*

17.20 **Discussione Moderatore Giovanni Agudio**

17.30 **Compilazione questionari ECM**

## Relatori e Moderatori

<b>Giovanni Agudio</b>	Psichiatra – Commissione Medica Sezionale CAI di Bergamo
<b>Ermanno Baldo</b>	Pediatra- Direttore Clinico Centro Pio XII di Misurina (BL)
<b>Fabrizio Bonera</b>	Medico - Specialista in Medicina Interna- ASST del Garda / ATS di Brescia
<b>Andrea Bulferetti</b>	Presidente Associazione Mirella Cultura - Pontedilegno –Bs
<b>Silvio Calvi</b>	Past President CAI Bergamo, Coordinatore del progetto “A spasso con Luisa”
<b>Sandro Carpineta</b>	Psichiatra – APSS Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari - Trento
<b>Paolo Di Benedetto</b>	Psichiatra – ASL Rieti – Commissione Medica Centrale CAI
<b>Massimo Dorini</b>	Educatore Professionale - NOA Baranzate - UOC dipendenze - ASST Rhodense
<b>Emanuele Frugoni</b>	Educatore - Presidente Coop. Fraternità Giovani – Brescia
<b>Massimo Galiazzo</b>	Educatore - Counselor Assoc. Equilibero Padova-Referente MT Veneto-Friuli
<b>Giulio Gusmeroli</b>	Volontario A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
<b>Fiorella Lanfranchi</b>	Psicologa Psicoterapeuta – ASST Bergamo Est
<b>Vincenzo Lolli</b>	Presidente Commissione Impegno Sociale CAI Bergamo
<b>Umberto Maiocchi</b>	Educatore professionale,Psicomotricista – CPS Casalmaggiore - ASST Cremona
<b>Giuseppe Masera</b>	Già Direttore Clinica Pediatrica Univ. Milano - Ospedale San Gerardo -Monza
<b>Tamara Monaci</b>	Psicologa – CDD Koinonia- Fondazione Angelo Custode Onlus - Bergamo
<b>Massimo Pagani</b>	Volontario A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
<b>Barbara Panier Bagat</b>	Tecnico Riabilitaz. psichiatrica – CD Neuropsichiatria Raggio di Sole - Brescia
<b>Lorenzo Perico</b>	Consigliere A.S.D. Associazione Sportiva Disabili Visivi OMERO- Bergamo
<b>Emanuela Plebani</b>	Formatrice-Coop. Sottosopra -Referente Progetto Sociale Rifugio Alpe Corte
<b>Antonio Prestini</b>	Medico – Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica - APSS Trento
<b>Paola Prometti</b>	Medico –Specialista in Medicina Interna e Medicina dello Sport, ICS Maugeri
<b>Giulia Rigo</b>	Educatrice - SERD Pordenone
<b>Marco Zanchi</b>	Educatore professionale- Presidente Cooperativa Alchimia - Rifugista

***L**a montagna può essere strumento di salute, che aiuta a raggiungere o recuperare un senso di benessere. I gruppi di “Montagnaterapia”, in cui si integrano operatori socio-sanitari ed esperti del settore montagna, la utilizzano come scenario di cura, riabilitativo ed educativo, in cui si coniugano le dimensioni corpo-mente-ambiente, individuo e gruppo, lavoro clinico e psicosociale. Il Convegno offre la possibilità di riflettere e di confrontarsi sulle esperienze realizzate, di condividere progetti e ricerche sul campo in diverse aree tematiche: dalla salute mentale alle dipendenze, dalle patologie organiche alle disabilità.*

*Il Convegno è organizzato da:*

**ASST Bergamo Est** (Seriata-Bg) Dipartimento Salute Mentale

**Club Alpino Italiano** - Sezione di Bergamo Commissione Medica Sezionale

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dr.ssa Fiorella Lanfranchi - ASST Bergamo Est (Seriata-Bg)

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

ASST Bergamo Est - U.O.S. Formazione e Aggiornamento

Mail: [formazione@asst-bergamoest.it](mailto:formazione@asst-bergamoest.it) - Tel: 035.3063490/92

### **PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM**

L'ISCRIZIONE è **GRATUITA** - **Numero massimo di posti: 200**

L'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie (4,9 crediti ECM).

E' stato richiesto l'accreditamento presso l'ordine degli Assistenti Sociali della Lombardia.

Per l'acquisizione dei crediti è richiesta la presenza al 100% delle ore previste.

E' possibile partecipare gratuitamente previa **ISCRIZIONE** attraverso il portale web

[https://serviziweb.inaz.it/formaz\\_asstbgest](https://serviziweb.inaz.it/formaz_asstbgest)

Il personale afferente al Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze del'ASST Bergamo Est parteciperà in aggiornamento obbligatorio.

Gli attestati saranno disponibili nella sezione "I miei corsi" dello stesso portale (partecipazione entro 20 gg, ECM entro 90 gg).

### **PRANZO a buffet c/o la sede del Convegno, al costo di € 10,00.**

Per chi intende usufruire del pranzo è **OBBLIGATORIA** la **PRENOTAZIONE** registrandosi al seguente link:

<http://www.caibergamo.it/modulo/montagnaterapia>

Il pagamento si effettuerà direttamente all'apertura del Convegno, presso il Palamonti.

### **Per Informazioni**

Segreteria CAI Bergamo

Via Pizzo della Presolana, 15. 24125 Bergamo - Tel. 035 4175475 - fax 035 4175480

email: [segreteria@caibergamo.it](mailto:segreteria@caibergamo.it)

con il patrocinio di:

