

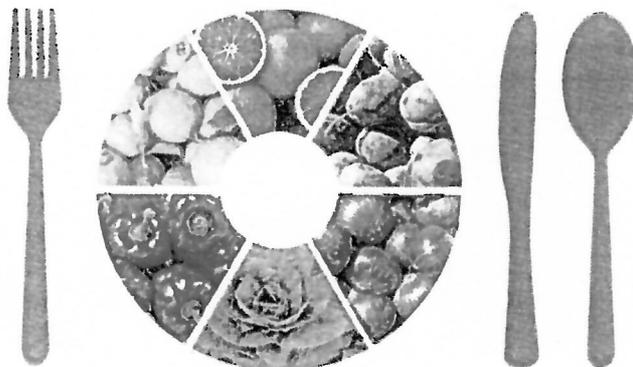


COMUNE DI REVÒ in collaborazione con **FARMACIA SILVESTRI**
organizza

BENESSERE e NUTRIZIONE

La salute inizia dal piatto

Ciclo di incontri di educazione alimentare per imparare come, cosa e quando mangiare per vivere in salute e a lungo



A colloquio con: - dott. **GIUSEPPE PASOLINI**, dietologo e medico specialista in scienza dell'alimentazione
- dott. **GIORGIO MARTINI**, farmacista, biologo nutrizionista, esperto in nutrizione sportiva

Programma:

GIOVEDÌ 8 NOVEMBRE 2018

ALIMENTAZIONE: QUANTA CONFUSIONE! PROVIAMO A FARE ORDINE.

Relatore dott. Giuseppe Pasolini

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE 2018

DONNA, CIBO E SALUTE.

Relatore dott. Giuseppe Pasolini

GIOVEDÌ 22 NOVEMBRE 2018

IL BAMBINO CHE CRESCE E L'ANZIANO: MANGIARE BENE PER STARE BENE.

Relatore dott. Giuseppe Pasolini

GIOVEDÌ 29 NOVEMBRE 2018

ALIMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORTIVO.

Relatore dott. Giorgio Martini

Gli incontri si terranno presso la sala delle colonne del Municipio di Revò ad ore 20.30

Moderatrice delle serate dott.ssa LUCIANA SILVESTRI