



CENTRO DI SALUTE INTEGRATO VALLE DI CEMBRA

organizza corsi di

GINNASTICA DOLCE

con *Francesca Faes*,
laureata in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

**PER STARE BENE E MIGLIORARE EQUILIBRIO, COORDINAZIONE,
MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA**



DA GENNAIO A MARZO – INIZIO CORSO LUNEDÌ 10 GENNAIO

LUNEDÌ	GIOVEDÌ	
POMERIGGIO 17:00 – 18:00 18:15 – 19:15	MATTINA 8:00 – 9:00 9:15 – 10:15 10:30 – 11:30	POMERIGGIO 15:45 – 16:45 17:00 – 18:00 18:15 – 19:15

Su richiesta possibilità di far partire il corso anche in altre giornate e orari

Il corso si svolgerà presso il CENTRO DI SALUTE INTEGRATO

in viale 4 novembre 46/2, CEMBRA (dietro la farmacia San Rocco)

Il costo di partecipazione al corso una volta a settimana è di 150 euro

Il corso sarà tenuto in piccoli gruppi di 3-4 persone

Per INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: Francesca – 346 0504062