



CENTRO DI SALUTE
INTEGRATO
VALLE DI CEMBRA



Ginnastica Dolce

PER STARE BENE E MIGLIORARE *con Francesca Faes*
EQUILIBRIO, COORDINAZIONE, ● ● ● ● ● ● ● ●
MOBILITÀ ARTICOLARE E POSTURA

LUNEDÌ ●

17 - 18 ●

18.10 - 19.10 ●

GIOVEDÌ ●

8 - 9 ●

9.10 - 10.10 ●

17 - 18 ●

18.10 - 19.10 ●

COSTI

1 mese (4 lezioni) - 60€

3 mesi (12 lezioni) - 150€



FRANCESCA
☎ 346 05 04 062